



ANIMA MENTIS

Fitness für die Seele

Anwendung	Dauer	BASIC ¹⁾	BUSINESS ¹⁾	PREMIUM ¹⁾	Einzelbuchung
Mentaler Fitness-Check Verbunden mit einer Schnupperanwendung bei Erstbesuch (Lichtanwendung, Nature 360° Kino, Virtual Reality-Welt oder Snoezelen); wird bei Abschluss von Monatspaketen gutgeschrieben	60 Min	✓	✓	✓	€ 49,00
Reflexionsgespräch bei jedem 3/6/12-Monatspaket nach Anwendungsplan	20 Min	✓	✓	✓	kostenlos
Lichtanwendung	25 Min				
Nature 360° Kino	25 Min	4-mal	7-mal	6-mal	€ 39,00
Virtual Reality-Welt	20 Min				
Snoezelen Anwendung	50 Min	4-mal	5-mal	6-mal	€ 89,00
Yoga Gruppentraining	50 Min	4-mal	4-mal	—	€ 39,00
Cycling Gruppentraining	50 Min				
Yoga Einzeltraining	50 Min	—	—	4-mal	€ 69,00
Cycling Einzeltraining	50 Min				
Einzelseminare ²⁾	50 Min	—	—	✓	€ 299,00
Gruppenseminare ²⁾	50 Min	✓	✓	—	€ 99,00
Einzelcoaching	30 Min	—	4-mal	—	€ 49,00
Einzelcoaching	60 Min	—	—	4-mal	€ 99,00
	12 Monate	€ 199,00	€ 349,00	€ 499,00	
	6 Monate	€ 229,00	€ 399,00	€ 569,00	
	3 Monate	€ 249,00	€ 449,00	€ 649,00	
	1 Monat³⁾	€ 299,00	€ 499,00	€ 699,00	

¹⁾ Anwendungen pro Monat in Abhängigkeit von den Empfehlungen lt. Mentalem Fitness-Check bzw. laufenden Reflexionsgesprächen.

²⁾ Anzahl der Seminarmodule variiert je nach Thematik.

³⁾ Keine Seminare inkludiert.